«Согласовано»
Директор МОУ сош № х. Красной Сад
_____ Т.Т.Свинухова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на 25.03. 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,9	200	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	302/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**510**	**19,0**	**18,9**	**81,3**	**558**		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	**280**	**1,3**	**0,6**	**27,2**	**126**		
Всего за день:		**20,3**	**19,5**	**108,5**	**684**		**117,75**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	12,7	13,2	12,4	222	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**560**	**21,9**	**21,7**	**91,8**	**637**		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2011	
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,3**	**0,6**	**29,0**	**135**		
Всего за день:		**23,2**	**22,3**	**120,8**	**772**		**117,75**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**